**Программа "Антистресс"**

Специально разработана для устранения признаков и последствий стресса и депрессии

Реальность сегодняшней жизни такова, что все люди постоянно подвергаются воздействию стресса. Такие симптомы как хроническая усталость, повышенная утомляемость, раздражительность, плохой сон часто являются следствием напряжения и стресса. Все это ведет к старению организма и возможности появления различных заболеваний.

СПА-программа «Антистресс Севастополь» специально разработана для устранения признаков и последствий стресса и депрессии. Мы рекомендуем применять ее в течение не менее, чем одной недели. Трехнедельный срок для нее оптимален.

Принимаются как гости, так и жители Севастополя.

**Показания программы:**

* Длительное состояние усталости и стресса
* Ослабление иммунитета
* Нервное истощение
* Снижение эмоционального тонуса
* Депрессии
* Плохой сон и аппетит

**Ожидаемый эффект:**

* Здоровый крепкий сон
* Устранение хронической усталости и головных болей
* Повышение активности и работоспособности
* Нормализация артериального давления
* Отсутствие раздражительности и хорошее настроение.

**Состав программы:**

* Прием и наблюдение врача-физиотерапевта (1000 рублей);
* Расслабляющий массаж (1 массаж — 1000 руб.);
* Грязевые обертывания «воротник» (1 процедура – 500 руб.);
* Физиотерапия / по назначению врача из перечисленных – лазеротерапия или магнитотерапия (1 процедура – 500 р.);
* Климатотерапия (морской воздух, солнечные ванны);
* Терренкур (лечебная ходьба);
* Кислородотерапия (кислородный коктейль – ежедневно по 200 мл).

Рекомендовано от 7 до 12 сеансов (массаж, обертывания, физиотерапия).

Продолжительность — 10, 12, 14 дней.

Бронируйте пакет заранее и получайте **бонус** – 2 процедуры из каждого курса БЕСПЛАТНО!
Стоимость программы в рублях с учетом скидки по количеству сеансов :

Семь = 14.350

Десять = 20.500

Двенадцать = 24.600

При себе необходимо иметь:

1. Общий анализ мочи и крови;
2. Электрокардиограмма;
3. Флюорография.