СТРУКТУРА МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА

- **Врачебные консультации и медицинские манипуляции:** консультации терапевта, ЛОРврача, педиатра, стоматолога, гинеколога, гирудотерапевта, рефлексотерапевта. Врачебные манипуляции.
- Бальнеотерапия и грязелечение: лечебные ванны, души, аппликации лечебной грязью сакского озера, бишофит, влажное укутывание «Испанский плащ», стоунтерапия.
- **Массажи:** медицинский, элитные SPA- массажи (расслабляющий, антицеллюлитный, лимфодренажный, медовый, баночный, точечный, стоун массаж, тайский), реабилитационный массаж.
 - Косметология (Корпус №4): Косметик-эстетист: чистка, массажи, маски, восковая эпиляция.
- **Физиотерапия:** кислородный коктейль, гальванизация, лекарственный электрофорез, ДДТтерапия, УВЧ-терапия, ОКУФ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия, УЗ – терапия, фонофорез, массажные кровати NUGA-BEST, хромотерапия.

ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА

Лечебная база санатория включает

- отделения физиотерапии;
- грязелечебницу;
- ингаляторий;
- ЛОР-кабинет;
- кабинеты лечебного массажа;
- кабинета стоматологии;
- зала лечебной физкультуры;
- ванного отделения с гидромассажем и лечебными душами.
- кабинет гинеколога;
- кабинет гирудотерапии;
- кабинет рефлексотерапии;
- кабинет педиатра;

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Особенностью санатория «Меллас» является комплексное применение немедикаментозных методов оздоровления, которые вкупе с уникальным природными факторами оказывают максимальный лечебный эффект.

- Климатолечение:
- Полезное влияние уникального парка на здоровье;
- Грязелечение лечебной грязью Сакского озера;
- Бальнеотерапия;
- Современные массажные технологии;
- Физиотерапия (лазеротерапия, электрофорез и др.);
- Ингаляции (паровые, влажные, масляные и др.);
- Хромотерапия (лечение цветом и светом);
- Оксигенотерапия (кислородные коктейли);
- Стоунтерапия (лечение с помощью теплых вулканических камней);
- Гипоксические тренировки (терренкур, нордическая ходьба);
- Гирудотерапия (лечение пиявками).

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

В санатории успешно проходят курсы лечения пациенты с заболеваниями сердечно-сосудистой, мочеполовой, костно-мышечной, эндокринной, дыхательной и нервной систем.

В грязелечебнице санатория проводятся лечебные процедуры с применением сакских грязей, обладающих отличным терапевтическим эффектом при лечении заболеваний нервной и дыхательной систем, ЛОР-заболеваний, болезней опорно-двигательного аппарата.

Успешно используется в санатории бальнеотерапия, представленная в виде разнообразных лечебных ванн, а также подводного душа-массажа.

За каждым пациентом санатория закрепляется лечащий врач, который разрабатывает персональную программу комплексного оздоровления. На протяжении всего пребывания в санатории за пациентами ведется медицинское наблюдение.

Медицинский центр санатория «Меллас» оснащен современным физиотерапевтическим оборудованием, позволяющим оказывать широкий спектр физиотерапевтической помощи в комплексном санаторно-курортном лечении пациентов.

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

- Кислородные коктейли;
- Гальванизация; лекарственный электрофорез;
- Воздействие синусоидальным модулированными, динамическими токами;
- ОКУФ (воздействие при помощи коротковолнового ультрафиолетового излучения);
- Лазеротерапия;
- Магнитотерапия;
- УЗ-терапия;
- Фонофорез;
- Массажная кровать Nuga Best;
- Ингаляции.

Фитотерапевтические процедуры назначаются лечащим врачом каждому пациенту согласно установленного диагноза.

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ

Классическая методика воздействия на организм человека. Позволяет решить локальные проблемы со здоровьем и комплексно улучшить самочувствие.

Специалисты санатория «Меллас» проведут для вас квалифицированную консультацию и помогут определить программу медицинского массажа подходящую именно вам.

Показания для назначения лечебного массажа:

- при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- при заболеваниях органов пищеварения;
- при заболеваниях органов дыхания;

Общий. Снятие мышечного напряжения, усталости. Позитивное воздействие на нервную систему **Детский общий.** Позитивное воздействие на весь организм, профилактика сколиоза.

ЭКЗОТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ

Общий тайский массаж. Выведение токсинов, снятие напряжения, расслабление сухожилий и улучшение их эластичности. Особое направление массажа, делающая акцент на точечное воздействие и практикуемое в Таиланде.

Королевский тайский массаж. Улучшение кровообращения, разогрев, снятие отёчности масируемой области, стимулирование и улучшение нервной системы. Улучшение состояния кожи.

Акупресурный массаж (точечный массаж шиа-цу). Стимулирует усиленное кровообращение и отток лимфы в области воздействия. Благодаря воздействию на биологически активные точки, стимулирует работу всех жизненно важных органов и систем организма, гармонизирует и успокаивает работу центральной нервной системы.

Лимфодренажный. Улучшение лимфотока, кровотока.

Стоун массаж с помощью горячих камней). Снимает мышечную усталость и напряжение. Позитивно воздействует на центральную нервную систему, стимулируя её. Улучшает работу сердечно сосудистой и дыхательной системы.

Антицеллюлитный (живот, ягодицы, бедра). Устранение целлюлитных бляшек

Массаж стоп точечный. Воздействует на работу внутренних органов, суставов. Нормализует артериальное давление. Улучшает работу дыхательной системы.

Сегментарно-рефлекторный массаж. Способствует размягчению соединительной ткани, насыщению сегмента. Улучшает кровоток и лимфоток. Стимулирует обмен веществ.

Баночный (живот, ягодицы, спина) массаж. Укрепляет стенки сосудов. Улучшает кровоток суставов.

Медовый массаж. Улучшает кровоток и лимфоток. Укрепляет сосуды. Очищает поры кожи. Повышает тонус кожи.

Для каждого заболевания опытными специалистами санатория предусмотрена индивидуальная методика и техника проведения массажа.

Воспользуйтесь услугами квалифицированного массажиста — это не только приятная процедура расслабления всего организма, но и прекрасный способ улучшения самочувствия.

Подарите достойный уход вашему телу!

Санаторий «Меллас» приглашает пройти курс водных процедур с душем Шарко, циркулярным и восходящим душами, гидромассажными ваннами с искусственной минерализацией.

ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ

РОЗМАРИН (Тонизирующий)

Обладает стимулирующим действием при состоянии усталости, упадке сил, нервном перенапряжении, способствует улучшению кровообращения. Активные вещества концентрата – эфирное масло розмарина и терпены – стимулируют периферическое кровообращение, повышают тонус ЦНС, улучшают память.

ВАЛЕРИАНА (Успокаивающий)

Эффективен при стрессе, повышенной возбудимости, беспокойстве и проблемах при засыпании. Активные вещества концентрата – эфирные масла валерианы и терпены – обеспечивают мягкое седативное действие.

ПИНИМЕНТОЛ (Противопростудный)

Содержит уникальную комбинацию активных веществ из высококачественных эфирных масел. Эвкалиптовое масло и камфора улучшают откашливание мокроты, уменьшаю воспаление и отек верхних дыхательных путей, ментол освобождает дыхательные пути. Прием ванны способствует уменьшению симптоматики простудных заболеваний, поддерживая собственные защитные механизмы организма и приводя в действие процесс излечения.

ЛАВАНДА (Гармонизирующий)

Эфирное масло лаванды оказывает гармонизирующее действие при перенапряжениях и нервной нагрузке, являясь идеальным средством для восстановления внутреннего спокойствия.

РОМАШКА (Противовоспалительный)

Высококачественные эфирные масла, оказывающие благотворное влияние на организм. Рекомендован при воспалении и и раздражении кожи. Благодаря антисептическому и регенерирующему действию способствует заживлению ран.

МЕЛИССА (Расслабляющий)

Успокаивающий концентрат для ванн с эфирным маслом мелиссы. Эффективен при нервном напряжении и повышенной возбудимости. Расслабляет мышцы и нервную систему, оказывает успокаивающее действие, улучшает сон.

ПОЛЕВЫЕ ТРАВЫ (Стимулирующий)

Улучшает кровообращение в коже, стимулирует обмен веществ.

КАШТАН (Противоварикозный)

Оказывает тонизирующее воздействие, экстракт укрепляет стенки капилляров и вен, предупреждает образование и способствует рассасыванию тромбов в кровеносных сосудов, оказывает укрепляющее действие при отеках ног.

ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ВАННА (Уход за кожей склонной к сухости и раздражению)

Снимает зуд кожи, устраняет воспаление и шелушение, восстанавливает структуру кожи и эпидермальный барьер, оказывает влагоудерживающее и регенерирующее действие, уменьшает дряблость кожи.

Лечебные ванны в санатории "Меллас" приготавливаются с применением продуктов компании SPITZNER, что гарантирует:

- Высокое немецкое качество
- 100% натуральные эфирные масла высокой степени очистки
- Без консервантов
- Высокая клиническая эффективность, доказанная в ходе международных исследований
- Соответствие мировым стандартам качества GMP

ГИДРОПАТИЯ (ДУШИ)

Подводный ручной массаж. Главную роль в процедуре играет давление водяной струи, а ванна усиливает эффект, расслабляя тело.

Курс процедур подводного массажа:

- улучшает протекание обменных процессов;
- выводит шлаки из организма;
- ускоряет ток крови и лимфы;
- благоприятствует похудению и избавлению от целлюлита;
- снимает болевой синдром;
- убирает отеки и тяжесть в ногах;
- помогает снять физическое и умственное напряжение;
- размягчает рубцы и спайки;
- тонизирует мускулатуру;
- возвращает коже упругость и эластичность;
- оказывает общеукрепляющий и тонизирующий эффект.

Душ Шарко. Бальнеологическая процедура, направленная на стимуляцию защитных свойств организма. Облегчает течение болезней суставов. Запускаются процессы регенерации тканей. Эффект омоложения обусловлен возобновлением клеточного состава и ускорением подкожных процессов образования коллагена.

Душ Веерный. Улучшает кровообращение, оказывает тонизирующее действие. Локальное действие.

Душ Восходящий. Лечебная процедура основаная на воздействии на организм распылённой струёй воды. При нарушении обмена веществ, тонизирующее действие.

Душ Нисходящий. Для релаксации, снятии усталости и стрессов. Улучшает кровообращение в области позвоночника.

Душ Циркулярный. Оздоравливающая процедура оказывает общеукрепляющее, тонизирующее действие, повышает эмоциональную и физическую активность, способствует выведению шлаков и токсинов.

Для процедур грязелечения в санатории «Меллас» используются различного вида грязи, известные своими целебными свойствами и обладающие высокой теплоемкостью, теплоудерживающей способностью. Грязи содержат терапевтически активные вещества, которые благоприятным образом влияют на организм.

ПРИМЕНЕНИЕ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

- при заболеваниях и травмах опорно-двигательной системы,
- при лечении последствий травм центральной нервной системы,
- при гинекологических заболеваниях,
- при болезнях желудочно-кишечного тракта,
- при некоторых типах сосудистых нарушений.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ

- острые воспалительные процессы;
- злокачественные новообразования;
- туберкулез;
- заболевания сердечно-сосудистой системы.

В санатории Меллас для проведения процедур грязелечения оборудован современный процедурный зал с грязевыми кабинами, комнатой отдыха и дружелюбный персонал. Интенсивность курса грязелечения индивидуальна и зависит от показаний и состояния пациента.

* Дополнительные медицинские услуги, реализуемые в санатории «Меллас» и превышающие количество указанных в путевке, проводятся за дополнительную плату.