**Направления лечения**

Отдыхающим пансионата «Звездный» предоставляется уникальная возможность не только отдохнуть в живописном, уникальном по климатическим характеристикам уголке Крыма, но и поддержать свое здоровье, воспользовавшись услугами медицинского центра.
Консультации высококвалифицированных врачей-специалистов медицинского центра пансионата «Звездный» - терапевтов, физиотерапевта, педиатра, врача отоларинголога и стоматолога помогут Вам правильно выбрать программу лечения и провести время отдыха с пользой для здоровья. На основании первичного лечебного осмотра или консультации, врач назначает дальнейшее лечение.

**Терапия**
Терапия (греч. θεραπεία [therapeia] - лечение, оздоровление) — процесс, целью которого является облегчение, снятие или устранение симптомов и проявлений того или иного заболевания, патологического состояния или иного нарушения жизнедеятельности, нормализация нарушенных процессов жизнедеятельности и выздоровление, восстановление здоровья.

**Педиатрия**
Педиатрия (от греч. παιδίον — ребёнок и греч. ιατρεία — лечение).
Основной задачей педиатрии является сохранение или возвращение (при болезни) состояния здоровья ребёнку, позволяющее ему максимально полно реализовать свой врождённый потенциал жизни.

**Физиотерапия**
Цель физиотерапии - это достижение наилучшего эффекта в лечении какого-либо заболевания, при наименьшей нагрузке на организм пациента, используя, в основном, физические методы лечения.
Физиотерапия является одним из старейших лечебных и профилактических направлений медицины. К физическим консервативным методам лечения относятся физиотерапия, массаж, лечебная физкультура, гидротерапия. В большинстве случаев эти методы являются вспомогательными. Физические методы также включают в себя воздействия на организм с помощью электромагнитных и звуковых излучений: радиотерапия, УВЧ-терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ингаляционная терапия.

**Стоматология**
Стоматолог — это врач, специализирующийся на лечении болезней и повреждений зубов и других органов ротовой полости.
Стоматологический кабинет медцентра пансионата «Звездный» может предложить полный спектр стоматологических услуг: консультацию врача-стоматолога, первичная диагностика, лечение зубов, устранение кариеса, пломбирование зубов, подготовка полости рта к протезированию, стоматология детского возраста, реставрация зубов и многое другое.
Профессионализм нашего врача-стоматолога имеющего огромный опыт и владеющего уникальными возможностями стоматологического оборудования немецкой фирмы «Sirona», поможет Вам провести время визита к врачу с пользой для здоровья и удовольствием.

**Лазерная терапия** основана на биостимуляции энергетического потенциала организма человека и мобилизации его защитных сил. Данный метод лечения успешно применяется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, остеоартрозы, остеохондрозы, пяточные «шпоры»), повреждений и заболеваний кожи (длительно незаживающие раны, трофические язвы, ожоги), заболеваниях уха, горла носа, неврозах, астеническом состоянии, снимает синдром хронической усталости.
С помощью аппарат «Медик-1» позволяет влиять лазерным лучом красного и инфракрасного диапазона с амплитудой по 2 координатам, функционируя таким образом, что можно влиять отдельно или суммарно красным и инфракрасным спектрами. Доказана эффективность лечения при болевом синдроме разного происхождения.
Показания: опорно-двигательного аппарата, заболевания кожи; косметологические проблемы; с профилактической целью.

**Лазерная терапия** основана на биостимуляции энергетического потенциала организма человека и мобилизации его защитных сил. Данный метод лечения успешно применяется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, остеоартрозы, остеохондрозы, пяточные «шпоры»), повреждений и заболеваний кожи (длительно незаживающие раны, трофические язвы, ожоги), заболеваниях уха, горла носа, неврозах, астеническом состоянии, снимает синдром хронической усталости.
С помощью аппарат «Медик-1» позволяет влиять лазерным лучом красного и инфракрасного диапазона с амплитудой по 2 координатам, функционируя таким образом, что можно влиять отдельно или суммарно красным и инфракрасным спектрами. Доказана эффективность лечения при болевом синдроме разного происхождения.
Показания: опорно-двигательного аппарата, заболевания кожи; косметологические проблемы; с профилактической целью.

**Ингаляционная терапия** — применение с лечебной и профилактической целью лекарственных веществ в виде аэрозолей или электроаэрозолей проникающих через слизистую оболочку дыхательных путей.
Ингаляционная терапия является самым эффективным методом при лечении заболеваний дыхательных путей как взрослых, так и детей.
Особое внимание специалисты медцентра пансионата «Звездный» уделяют лечению детских простудных заболеваний. Индивидуально подобранная профессиональным и внимательным врачом программа оздоровления Вашего малыша поможет Вам укрепить его здоровье и надолго забыть о лекарствах (медикаментозных способах лечения).

**Спелеотерапия** — лечебное использование контролируемой аэрозольной среды сухого высокодисперсного хлорида натрия с заданными параметрами концентрации. Мелкодисперсный аэрозоль хлорида натрия при вдыхании проникает в дыхательные пути до уровня мелких бронхов. Это способствует усилению выведения бронхиальной слизи, улучшению очистительной функции бронхов и бронхиол, уменьшению отека слизистых оболочек, возобновлению носового дыхания проходимости бронхиол. Улучшается капиллярное кровообращение в дыхательных путях и коже, устраняется спазм бронхиол, снижаются аллергические реакции на внешние и внутренние аллергены. За счет бактериостатического действия атмосферы соляной камеры угнетаются вялопротекающие инфекционные процессы, улучшается сон и общее самочувствие.
Спелеотерапия применяется в лечении органов дыхания (подострый бронхит, хронический обструктивный бронхит без признаков легочного сердца, хронический необструктивный бронхит с астматическим компонентом, бронхиальная астма, трахеобронхит, пневмония, в фазе реконвалесценции), заболевания ЛОР-органов, заболевания кожи (экзема, нейродермит, аллергический дерматит) и просто для тех, кто живет в мегаполисах.

**Ароматерапия** – пациенты медицинского центра пансионата «Звездный» испытывают на себе терапевтическое воздействие различных ароматических масел и благовоний, которые оказывают целебный эффект. Тем самым пациенты эффективно избавляются от многих заболеваний.
Запахи могут как ускорять, так и замедлять ритм дыхательных движений. Запахи лаванды, герани, эвкалиптового масла повышают
возбудимость сердитой и мышечной системы. Запахи дуба и березы снижают артериальное давление, превосходно действуют на сосуды головного мозга. В хвойном лесу больным гипертонией лучше находиться в зимнее время, летом же могут появиться боли и может нарушиться деятельность сердца.

**Индуктотермия** — лечебное использование высокочастотной энергии для выборочного воздействия на внутренние ткани и суставы без какого-либо влияния на окружающие участки. Применение индуктотермии способствует образованию эндогенного тепла с равномерным локальным нагревом тканей. Повышается скорость кровотока, обменные процессы, уменьшаются воспалительные очаги и болевые ощущения.

**Магнитотерапия** — является природным биологическим методом, а используемая магнитная энергия — природной энергией, присущей каждой клетке организма. За счет глубокого проникновения в ткани и лимфатическую систему генерируемые магнитные поля обеспечивают интенсификацию межклеточного обмена и кровообращения, что способствует снабжению всех тканей и органов кислородом. Магнитное поле пациент не чувствует, но лечебное действие дает о себе знать после проведенного курса лечения.
Магнитное поле действует на организм многообразно: поглощаясь нервной тканью, оказывает седативный эффект, снимает эмоциональное напряжение и раздражительность, улучшает сон. Очень чувствительна к магнитному полю сердечно-сосудистая система, и при заболевании сердца улучшается коронарное кровообращение, снижается потребность миокарда в кислороде, повышается устойчивость организма к физической нагрузке. Снижается вязкость крови, способность тромбоцитов образовывать тромбы в сосудах, улучшается местное кровообращение и доставка кислорода к тканям. Все это способствует уменьшению воспаления, отечности, усилению иммунитета, стимуляции метаболизма.
Используя лечебное воздействие магнитного поля и его анальгезирующие лечебные эффекты при таких нарушениях и расстройствах:

* мигрень;
* боли в спине;
* головная боль;
* боли в суставах;
* гипертония;
* теннисный локоть;
* гипотония;
* быстрая утомляемость;
* нарушение кровообращения;
* депрессия.
* артрит;

**Электролечение** - это электротерапия, лечение электрическими токами и электромагнитными полями. Электротерапию проводят в виде местных и общих воздействий с наложением электродов на тело пациента (при процедурах с применением электрического тока) или без электродов (при использовании электромагнитных полей). Для лечения используются различные виды электрического тока, которые улучшают кровообращение в тканях, снимают напряжение в мышцах, либо наоборот — компенсирует недостаточный мышечный тонус, снимают боли и подавляют воспалительные процессы. Разнообразие факторов электролечения и возможность менять их параметры позволяют индивидуализировать лечебные процедуры
В зависимости от выборы конкретных параметром электрического тока процедура эффективна для лечения заболеваний двигательного аппарата, нарушения кровообращения, при хронических воспалительных дегенеративных заболеваниях, при послеоперационных состояниях, при хронических гинекологических и урологических заболеваниях пищеварительной и дыхательной систем, при кожных и других заболеваниях.

**Ультразвук** — применение механических колебаний частотой от 20 до 3000 Гц. Механические колебания таких частот вызывают в тканях сложные физико-химические процессы, происходит сжатие и растяжение тканей. Ультразвук оказывает противовоспалительное действие, которое достигается в результате теплового, сосудорасширяющего и рассасывающего действия.
Положительное влияние на соединительную ткань используется для профилактики образования спаек и рубцов. Широко применяется при воспалительных заболеваниях суставов и позвоночника. При болезнях желудочно-кишечного тракта для улучшения боли, ускоряется заживление ран.
Показания: заболевания внутренних органов, опорно-двигательного аппарата, гинекологические заболевания, заболевания периферической нервной системы, ЛОР-заболевания, заболевания кожи.

**Грязевая аппликация** — влияние лечебной грязи на организм обусловленный действием температурных, механических и химических раздражителей. Физические качества грязи дают возможность использовать при лечении относительно высокую температуру. Тепло проникающее в организм, улучшает кровоснабжение и обмен веществ и тем самым ускоряет рассасывание хронических воспалительных инфильтратов.
Основными действиями на организм пациента является: противовоспалительное, трофическое, десенсибилизирующее, рассасывающее, иммуномодулирующее, местное противомикробное, вяжущее.
Показания: заболевания опорно-двигательного аппарата (воспалительные заболевания суставов, заболевание хребта, костей, мышц и сухожилий), заболевания и последствия травм центральной и периферической нервной системы, органов пищеварения и дыхания, заболевания кожи.

**Массаж**— это, вероятно, самый старый и самый простой способ лечения. Классический лечебный массаж поможет избавиться от болей различного происхождения, устранить нарушение сна, ослабить психическое напряжение, уменьшить головные боли, снять последствия значительных физических нагрузок, стимулирует и придает много энергии.
Главное методическое требование при всех видах массажа – максимальное расслабление мышц пациента и придание телу пациента так называемого физиологического положения (к примеру, правильная укладка массируемой ноги или руки с учетом функционального состояния мышечных групп).
Известно, что массаж тела улучшает душевное состояние пациента и приближает его выздоравливание.

**Лечебная физкультура (ЛФК)** — является одним из максимально важных действенных методов врачебной реабилитации, который находит самое широкое использование при заболеваниях нервной системы различной этнологии с многообразными клиническими синдромами. Это определяется, с одной стороны, широтой воздействия лечебных физических упражнений на разные системы организма – сердечно-сосудистую, дыхательную, опорно-двигательную, эндокринную, нервную, а в то же время, тренирующим и восстановительным эффектом таких упражнений при недостаточности разных функций организма.
Современные практические и теоретические аспекты лечебной физкультуры позволяют сформулировать основные принципы использования этого способа врачебной реабилитации в медицинском центре пансионата «Звездный».

**Светолечение лампой «Биоптрон» (Цептор)** — простой, достаточно действенный источник лечебного биостимулирующего света. Свет биолампы действует на мембраны клеток кожи и глубже лежащих тканей. Это способствует более активному потреблению кислорода клетками. Часто используют при острых и воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, заболеваниях уха, горла, носа, солнечных ожогах, хронический и острый гайморит.
Лечение столь различных заболеваний благодаря уникальному воздействию лампы «Биоптрон» проходит быстро и безболезненно. В косметологии этот метод широко используется для разглаживания морщин, улучшения функционального состояния и омоложения кожи